

マイカルテ

症状について

なぜ髪がないのか、
自分の言葉で説明できるように
いつからなのかなど

先生に知っておいて欲しい事

体育の着替えは保健室でしたいです
プールはウィッグを付けずに
帽子をかぶります
ウィッグで過ごすときも、
帽子で過ごすときもあります

学校での過ごし方について

ウィッグを付けるよ
帽子をかぶるよ
そのまま過ごすよ

お友達に知っておいて欲しい事

(相手に求める行動を具体的に書きましょう)

そっとしておいて欲しい
ウィッグがずれていたら教えてほしい
ウィッグを新しくしても似合うねって言って欲しい
じろじろみないでね

その他にマイカルテに 書いておくと良い内容

お家の人に伝えたい事
夢や目標・髪型のリクエストなど
家族や友人がおもう性格
自分がおもう性格

治療について

治療したい・したくないなど
お子さんの気持
治療していて配慮が必要な場合は
記載(薬を塗るなど)



逃げ道ワード

(人にヘアロスに聞かれたときに返答する言葉の一例)

ウィッグって便利なんだよ!
スキンヘッドのモデルしてるの♪
そうなの、ウィッグかわいいでしょ?
病気で髪の毛がないの